

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА

у мужчин трансректальным датчиком – ТРУЗИ

у женщин трансвагинально – ТВУЗИ.

Накануне на ночь сделать очистительную клизму 1.5 литра.

Утром при необходимости опорожнить кишечник.

Перед исследованием опорожнить мочевой пузырь.

Есть и пить в день исследования можно, исследование проводится не натощак.

Подготовка к ультразвуковому исследованию почек.

При наличии у пациента избыточного веса и повышенного газообразования в кишечнике, за 3 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-4 таблетки активированного угля или «Эспумизан», «Филтрум» и т.п. по схеме прилагаемой к упаковке препарата.

При нарушениях пищеварения можно принимать через 30 мин после еды или мезим-форте, или фестал, по 1 таблетке - во время приема пищи, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.

За два дня до исследования сделать очистительную клизму /не накануне!!!/.

В день исследования есть и пить можно, исследование проводится не натощак.

Подготовка к проведению УЗИ органов малого таза через мочевой пузырь для мужчин и женщин.

За 1.5 часа до исследования выпить постепенно 1-1.5 литра любой жидкость чай, вода, морс, и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.

При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Подготовка к ультразвуковому исследованию мочевого пузыря.

За 1.5 часа до исследования выпить постепенно 1-1.5 литра любой жидкость чай, вода, морс, и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.

При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ С ОПРЕДЕЛЕНИЕМ ФУНКЦИИ ЖЕЛЧНОГО

ПУЗЫРЯ

За 3 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-4 таблетки активированного угля или «Эспумизан», «Филтрум» и т.п. по схеме прилагаемой к упаковке препарата.

При нарушениях пищеварения можно принимать через 30 мин после еды или мезим-форте, или фестал, по 1 таблетке во время приема пищи, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.

За два дня до исследования сделать очистительную клизму /не накануне!!!/.

Последний прием пищи в 19.00 предыдущего дня - если исследование утром, исследование проводится строго натощак.

Если исследование проводится во второй половине дня до исследования не есть, не менее 6 часов, лучше 10 часов.

С собой взять два сырых желтка или 0.5 литра кефира 3.2 % или сливок не менее 10%-100-200 мл.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

ЧЕТВЕРГ, 16 АПРЕЛЯ 2015

За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-4 таблетки активированного угля или «Эспумизан», «Филтрум» и т.п. по схеме прилагаемой к упаковке препарата.

При нарушениях пищеварения можно принимать через 30 мин после еды или мезим-форте, или фестал, по 1 таблетке во время приема пищи, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.

За два дня до исследования сделать очистительную клизму /не накануне!!!/.

Последний прием пищи в 19.00 предыдущего дня - если исследование утром, исследование проводится строго натощак.

Если исследование проводится во второй половине дня до исследования не есть, не менее 6 часов, лучше 10 часов.

Подготовка к фиброколоноскопии (ФКС)

Вам предстоит эндоскопическое исследование толстой кишки, во время которого врач с помощью гибкого аппарата осмотрит кишечник изнутри.

Это исследование позволяет выявить:

- воспалительные заболевания толстой кишки;
- доброкачественные (полипы) и злокачественные новообразования;
- дивертикулы.

При необходимости врач может взять материал для гистологического исследования.

Общие рекомендации:

За три дня до исследования рекомендована бесшлаковая диета:

- полностью исключаются фрукты и овощи в любом виде: капуста, бобовые (бобы, горох, фасоль), картофель, редис, помидоры, лук и пр., крупы (каши) в любом виде, семечки, орехи, молоко, варенье с косточками, в т.ч. мелкими(смородиновое, малиновое), хлеб зерновой, ягоды, в том числе в составе йогуртов и выпечки. **Не принимайте активированный уголь и препараты железа!!!**

Можно есть: кисло-молочные продукты, бульон, нежирное мясо, предпочтительнее отварное (в том числе мясо птицы), белый хлеб, масло, рыбу нежирных сортов (карп, судак, речная форель), яйца не более 1-2-х в день, сыр, творог, разбавленные соки без мякоти, кисели без ягод, чай.

Если страдаете запорами, необходимо принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь.

Для очистки кишечника можно использовать одну из предложенных схем подготовки (накануне дня исследования):

1. Подготовка препаратом Фортранс (предпочтительнее).

Приобрести в аптеке 3-4 пакета Фортранса (1 пакет на 20 кг массы тела).

1 пакет растворяется в 1 литре воды (кипячённой или негазированной минеральной).

Пейте раствор постепенно, по 1 литру в течение 1 часа, по 1 стакану в течение 15 минут.

В 13.00 – последний приём жидкой или полужидкой пищи, ужин исключить.

16.00-20.00 – приём Фортранса 4 л.

Примерно через час после начала приёма у Вас появится безболезненный жидкий стул.

Изменять пропорции (уменьшать количество жидкости) нельзя!

Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной и слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приёма последней дозы Фортранса.

Раствор имеет сладко-солёный вкус. Для улучшения вкусовых качеств Фортранс лучше пить охлаждённым и выжать в раствор дольку цитрусовых.

2. Подготовка препаратом ФЛИТ-фосфосода.

Приобрести в аптеке 1 упаковку препарата (2 флакона).

7.00 – Вместо завтрака выпить, по крайней мере, 1 стакан(или более) «лёгкой жидкости» или воды.

«Лёгкая жидкость» - вода, освобождённые от твёрдых частиц супы, фруктовые соки без мякоти, чай и кофе, прозрачные негазированные безалкогольные напитки.

Первая доза препарата: принимается после завтрака (лёгкой жидкости). Для этого необходимо растворить содержимое одного флакона (45 мл) в половине стакана (120 мл) холодной воды. Выпить раствор и запить одним (или более) стаканом холодной воды.

13.00 Вместо обеда следует выпить, по крайней мере, 3 стакана (720 мл) «лёгкой жидкости» или воды, при желании можно выпить больший объём жидкости.

19.00 Вместо ужина следует выпить, по крайней мере, 1 стакан(или более) «лёгкой жидкости» или воды, при желании можно выпить больший объём жидкости.

Вторая доза препарата принимается непосредственно после «ужина». Для этого необходимо растворить содержимое второго флакона (45 мл) в половине стакана (120 мл) холодной воды. Выпить раствор и запить одним (или более) стаканом холодной воды.

3. Подготовка касторовым маслом и клизмами (наименее предпочтительна – только в случае полной непереносимости двух вышеуказанных препаратов).

В 13.00 – последний приём жидкой или полужидкой пищи.

В 14.00 – выпить 40 г касторового масла. Затем в 20.00-21.00 после дефекации (жидкого стула) поставить 3 клизмы объёмом 1,5-2 литра с интервалом 30-40 мин каждая. Утром в день исследования 2 клизмы по 1,5 литра.

Хорошая подготовка кишки позволяет проводить детальный осмотр слизистой, выявлять мелкие образования на ранних стадиях развития.

В день исследования.

- утром нельзя ни пить, ни есть, ни курить (исследование проводится полностью **натощак**);
- антигипертензивные и сердечные препараты, назначенные для постоянного приёма, можно применить утром **под язык** до полного рассасывания без запивания водой;
- прибыть на исследование без личного автотранспорта;
- иметь ЭКГ с расшифровкой (срок действия – 2 недели).

Наркоз для эндоскопического исследования – процедура, которую проводит врач-анестезиолог и сестра анестезистка под постоянным аппаратным мониторингом дыхательной и сердечно-сосудистой систем; это внутривенное введение лекарственного препарата (деприван), после которого пациент засыпает, что позволяет провести исследование без болезненных ощущений. По окончании исследования пациент просыпается и через 10-15 мин восстанавливается дееспособность.

Наркоз при колоноскопии – это общий наркоз, местный наркоз не проводится.

Всем пациентам **иметь при себе**:

- паспорт, медицинский полис, направление на ФКС (фиброколоноскопию);
- полотенце, простынь, тапочки;
- результаты предыдущих исследований.

Подготовка к гастроскопии (ФГДС)

Обследование в утреннее время:

Подготовка к ФГДС требует, чтобы последний прием пищи производился примерно за 8 часов до проведения диагностики. Поэтому обследование желудка проще производить в утренние часы.

- Последний прием пищи накануне исследования вечером до 22:00.
- Утром – не есть, не пить.
- При наличии съемных зубных протезов их необходимо будет снять непосредственно перед исследованием (чтобы их не повредить и предотвратить их попадание в пищевод или трахею).

Обследование в вечернее время:

- В течение 8 часов перед гастроскопией не употреблять пищу.
- Допускается прием небольшого количества (2–3 глотка) простой воды, обязательно без газа, за 2–3 часа до исследования.
- За 2–3 часа категорически запрещается курение – одно из требований подготовки к гастроскопии желудка;
- Пациент приходит на исследование, имея при себе сменную обувь и полотенце.

При проведении ФГДС врачи уделяют большое внимание характеру содержимого желудка (присутствию слизи, желчных выделений, крови). Также проводится оценка слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки. Поэтому для качественного обследования желудка в обязательном порядке обязательна правильная подготовка.

Правила подготовки пациентов к лабораторным исследованиям

Правила подготовки пациентов к лабораторным исследованиям (соблюдение данных рекомендаций гарантирует качество анализов)

1. Общеклинический анализ крови, определение группы крови, резусс-фактора, биохимические анализы (глюкоза, холестерин, триглицериды, АлАТ, АсАТ и др.), гормоны, С-пептид, инсулин, витамин В12, кальцитонин, остеокальцин, триглицериды сдаются натощак, не менее, чем 12-ти часов после последнего приема пищи.
2. Если Вам необходимо пройти эти исследования, то надо за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь.
3. Накануне обследования легкий ужин и хороший отдых.
4. В день обследования – **завтракать нельзя (включая употребление чая, кофе или сока), исключить физические нагрузки, прием лекарств** (кроме специальных исследований на концентрацию лекарств) и **воздержаться от курения**.
5. Если вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно согласуйте с врачом.
6. Употребление воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому пить воду можно.
7. Рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы, в связи с тем, что показатели крови существенно меняются в течение дня и нормативы рассчитаны на этот период суток.
8. Если необходимо сдать общий анализ крови в течение дня, в случае заболевания или ухудшения состояния, тогда последний прием пищи должен быть **не менее, чем за 2 часа до сдачи крови**.
9. **Забор всех анализов крови делается до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.**
10. **При гормональных исследованиях (ФСГ, ЛГ, пролактин, эстрадиол, прогестерон) у женщин репродуктивного возраста** (с 12-13 лет и до наступления климакса), кровь следует сдавать только в тот день менструального цикла, который был назначен врачом. Как правило, кровь на ФСГ и ЛГ сдают на 4-6-й день менструального цикла, а эстрадиол и прогестерон - на 21-23-й день цикла.
11. Если у Вас головокружение или слабость, предупредите об этом процедурную сестру - кровь у вас возьмут в положении лежа.

ПРАВИЛА СБОРА КАЛА ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЙ

КАЛ НА КОПРОГРАММУ И ГЕЛЬМИНТЫ собирают в отдельный контейнер без специальной подготовки. Кал собирают из разных участков каловых масс не больше столовой ложки. Не смешивайте кал с мочой. Это условие соблюдайте при любом исследовании кала.

КАЛ НА КИШЕЧНУЮ ГРУППУ (на дизентерию и сальмонеллез), на лямблии и ротавирус собирают в отдельный контейнер.

ПРАВИЛА СБОРА МОЧИ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ НА БАКТЕРИУРИЮ

Возьмите в лаборатории специальный стерильный контейнер или купите его в аптеке. Перед сбором мочи обязательно проведите тщательный туалет наружных половых органов с мылом.

Вытираться нужно по направлению к заднему проходу. Стерильный контейнер открываете непосредственно перед сбором мочи.

Соберите мочу утром. Желательно до сбора мочи не мочиться в течение шести часов. Для исследования необходима средняя порция: первую выпустите в унитаз, вторую в контейнер, последнюю в унитаз.

Доставьте мочу в лабораторию как можно раньше.

Важно сдать анализ до начала лечения антибиотиками, так как они быстро снижают количество бактерий.

Помните, что нарушение правил сбора может привести к ошибочным результатам.

ПРАВИЛА СБОРА МОЧИ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ПО МЕТОДУ НЕЧИПОРЕНКО

Перед сбором мочи обязательно проведите тщательный туалет наружных половых органов с мылом.

Для исследования соберите среднюю порцию утренней мочи. Первую порцию выпустите в унитаз, среднюю — в емкость для сбора мочи, последнюю - в унитаз.

Мочу доставьте в течение 1-2 часов. Нельзя хранить пробу в тепле или холоде. Желательно написать фамилию на контейнере с мочой.

Если направление из регистратуры общее с направлением для сдачи крови, то обязательно обратитесь к лаборанту или врачу.

Помните, что нарушение правил сбора может привести к ошибочным результатам.

ПРАВИЛА СБОРА МОЧИ ДЛЯ ОБЩЕГО АНАЛИЗА

Для общего анализа мочи лучше сдавать первую утреннюю порцию, так как она наиболее информативна.

Перед сбором мочи проведите тщательный туалет наружных половых органов с мылом.

Соберите мочу в чистую широкогорлую банку, тщательно перемешайте. Перелейте 20-50 мл в контейнер для транспортировки и, как можно быстрее, в течение 1-2 часов, доставьте в лабораторию. Оставьте пробу на столе со своим направлением.

Запрещается хранить мочу на свету, в тепле или холоде.

ПРАВИЛА СБОРА СУТОЧНОЙ МОЧИ

Для исследования кальция возьмите в лаборатории специальный консервант. **ВНИМАНИЕ:** храните консервант в недоступном для детей месте. Для исследования микроальбумина консервант не нужен.

Вы должны собрать мочу за 24 часа, соблюдая обычный питьевой режим.

Для этого приготовьте чистую емкость с широким горлом и крышкой, объемом не менее трех литров. Для определения кальция предварительно добавьте в емкость консервант.

Первую утреннюю порцию мочи выпустите в унитаз. Все последующие порции собирайте в небольшую емкость и переливайте в большую. Последнюю порцию нужно собрать на следующее утро в то время, когда был начат сбор. Все это время мочу храните в холодильнике.

Затем точно измерьте весь объем мочи и запишите его на направлении.

После этого мочу тщательно перемешайте и отлейте в транспортировочный контейнер примерно 50 мл.