

# ГРИПП. ВАКЦИНАЦИЯ С ПЛЮСОМ!

## *Чем опасен грипп у беременных?*

Грипп у беременных опасен непредсказуемыми осложнениями в виде невынашивания и преждевременных родов, тяжёлых нарушений развития плода, рождением детей с высоким риском развития пневмоний, поражения печени, почек, сердца и головного мозга. Крайняя степень опасности гриппа для беременных – это гибель женщины и её плода, что далеко не всегда можно предотвратить современными лекарственными препаратами и реанимационными мероприятиями

## *Насколько высок риск заболеть гриппом во время беременности?*

Во время беременности иммунитет женщины ослаблен. Поэтому риск заболеть гриппом у будущей мамы гораздо выше, а сама инфекция может протекать в тяжелой форме. При этом вирус гриппа чрезвычайно мобилен, поэтому в период эпидемии заразиться можно даже дома от других членов семьи.

## *Как уберечь себя и своего будущего ребенка от гриппа?*

На сегодняшний день вакцинация является эффективной мерой специфической профилактики гриппа у беременных и улучшает исходы как для матери, так и для плода, учитывая серьезный характер заболевания, его широкое распространение, высокие показатели ежегодной заболеваемости и смертности среди лиц из группы высокого риска, а также ограниченные возможности лекарственной терапии.

**Вакцинация является безальтернативным способом защиты беременной женщины и ее будущего ребенка от тяжелых последствий гриппа и является приоритетной в системе здравоохранения Европы и США уже более 20 лет.** В России основанием для вакцинации беременных женщин от гриппа является приказ Минздрава России от 21 марта 2014 г. N 125н "Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям".

## *Когда нужно вакцинироваться против гриппа?*

**Будущая мама должна быть вакцинирована против гриппа во 2-м или 3-м триместре беременности.** Вирусы гриппа ежегодно меняют свои свойства, поэтому даже если беременная женщина была вакцинирована в прошлом году, прививка может быть неэффективной.

## *Безопасна ли вакцинация беременных женщин?*

Огромное число исследований как в нашей стране, так и за рубежом доказали безопасность вакцинации против гриппа беременных женщин. **Вакцинация не сопровождается развитием неблагоприятных явлений, ухудшением клинического течения беременности и не отражается на темпах внутриутробного роста ребенка.** В некоторых случаях возможно повышение температуры тела в день прививки, недомогание. Такие реакции, как покраснение, припухлость, болезненность в месте укола встречаются не часто и быстро проходят.

## *Насколько эффективна вакцинация беременной женщины?*

Защитный эффект после вакцинации против гриппа возникает в среднем через 2 недели после процедуры и сохраняется в течение года. При этом следует помнить, что вакцинации должны подлежать все люди, которые имеют прямой контакт с беременной, что уменьшает риск контакта беременной с больным человеком и повышает профилактики гриппа в семье.

### *Защищает ли вакцинация будущей мамы новорожденного малыша?*

Иммунитет детей первых месяцев жизни в основном обеспечивается пассивным материнским иммунитетом. **Пройдя вакцинацию во время беременности, будущая мама передаст выработавшийся у нее иммунитет новорожденному, надежно защитив его от гриппа в первые 6 месяцев жизни.** Это очень важно, так как для таких малышей еще не существует прививок против гриппа, а прием противовирусных препаратов может быть опасным, как для будущей мамы, так и для новорожденного малыша.

Дети, рожденные женщинами, вакцинированными во время беременности против гриппа, в 1,4 - 1,8 раза имеют меньшую частоту респираторной негриппозной инфекционной заболеваемости в первые полгода жизни по сравнению с детьми, чьи мамы не были привиты против гриппа во время беременности.

### *Существуют ли противопоказания к вакцинации?*

Единственные условия, которые должны учитываться при планировании вакцинации, это – отсутствие острого инфекционного заболевания и наличие у женщины аллергии к белкам куриного яйца, так как при производстве противогриппозных вакцин используют куриные эмбрионы, и следы этих белков могут присутствовать в вакцине.

### *Какие существуют вакцины против гриппа?*

Для вакцинации беременных женщин разрешены только особые вакцины, которые не имеют живого вируса гриппа, а содержат только его высокоочищенные антигены (фрагменты оболочки вируса, способные активировать защитный иммунитет).

**Вакцина «Гриппол плюс» со сниженным количеством антигенов уменьшает нагрузку на организм и повышает безопасность вакцинации. Важно, что вакцина не содержит консервантов и антибиотиков, в её состав входит Полиоксидоний, обладающий иммуномодулирующим действием, детоксицирующим действием, антиоксидантным действием, умеренным противовоспалительным действием, вакцина выпускается в индивидуальной шприц-дозе с атравматичной иглой.**

**Проявите заботу о себе и своем будущем малыше! Спросите Вашего доктора о вакцинации против гриппа!**

